

DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA.....	3
1. UVOD	5
1.1 PREDMET ISTRAŽIVANJA	6
1.2 PROBLEM ISTRAŽIVANJA	6
1.3 CILJ I ZADACI RADA.....	6
1.4 METODE.....	6
2. PRIMJENA PLIVANJA U SPORTSKO-REKREATIVNIM AKTIVNOSTIMA.....	7
3. VRSTE PLIVAČKIH TEHNIKA	15
3.1 Kraul – slobodni stil.....	19
3.2 Leđni kraul.....	21
3.3 Prsno plivanje.....	22
3.4 Delfin stil plivanja.....	23
4. POZITIVNO DEJSTVO REKREATIVNOG PLIVANJA	26
4.1 Plivanje kao rekreacija za djecu	26
4.2 Terapijsko rekreativno plivanje	32
5. UTICAJ REKREATIVNOG PLIVANJA NA BLAGOSTANJE ORGANIZMA.....	36
5.1 Uticaj rekreativnog plivanja na intelektualni razvoj ličnosti	36
ZAKLJUČAK.....	39
LITERATURA	41